

こんげつ ひとこと
~~~今月の一言~~~

ひっしやめい ささき  
筆者名 佐々木

みなさんこんにちは!! 佐々木です。

4月から毎週金曜日はお休みとなり、皆様とお会いする時間が少し少なくなりましたが、宿泊や日帰りの旅行、スカイツリーや相撲観戦などのグループ活動に参加させていただく機会が増え、楽しい日々を過ごさせていただいています。皆さんは作業中の真剣な様子と違い、とても笑顔がいっぱいな感じで、とても嬉しく思います。私も遊ぶことが大好きですので、外出はいつも楽しみにしています。



私は先日、家族や仲間と丹沢湖にキャンプに行きました。丹沢湖は神奈川県にある、ダムでできた人造湖ですが、きれいな川や温泉もありとてもいいところです。皆さんはキャンプに行きますか？ お米を炭で炊いたり、大きな鍋で調理をしたり、大きなカエルに出会ったり、日頃の生活では体験できないことがいっぱいあります。

そんな中で最近の私の楽しみは、たき火です。大まかなキャンプの準備が終わるとたき火の準備に移り、火を付け、勝手に“たき火担当”と命名し、ひたすら火の番をして夜が更けていくといった感じです。たき火をして、燃える炎を見ていると心が落ち着きます。皆さんもキャンプファイアーとかでそのような経験があると思います。

私なたき火をするようになったのは、海をカヤックで漕ぎ、島などを回るとき、立ち寄った浜で食事をするようになってからです。まず適当な場所を見つけ、火をつける木を探します。なるべく細い乾燥したものを見つけ、火をおこし調理をします。簡単なたき火なのでご飯は炊きませんが、パスタやスープなどを温めて飲むと、とても美味しいものです。

私のカヤックの先生は、海に潜り、魚を捕まえて焼いて食べています。まさに自給自足ですね。うらやましい!!

最近場所によって海岸でたき火をすることが禁止されているところもありますが、私の行くところでは今のところ大丈夫です。丹沢湖のようなキャンプ場に行った場合はたき火台という便利なものがあり、地面を汚さずにたき火ができます。薪も最近はお店で売っているので、簡単に手配が可能です。