

平成29年12月

# ほけんだより



こんげつ もくひょう  
<今月の目標>

ふゆ けんこうかんり  
**冬の健康管理**

① かんせんしょうよ ほう  
**(感染症予防)**



いよいよ 12月を迎えるそんな時期になりました。**感染症予防**のお話しをして

いきたいと思います。今年はインフルエンザワクチン不足?で受ける側の私たち

ほんとう うおうさおう  
ちは本当に右往左往させられました。毎年必ずインフルエンザは流行っており

ことし くがつ がつきゅうへいさ  
今年も9月には学級閉鎖となった地区がありました。手洗いとうがいは毎日、

なんど さいきん あいて にくがん  
何度もするものです。なんせ細菌という相手は肉眼では見えません。手についた

よご さいきん お じかん ていねい あら  
汚れや細菌を落とすには時間をかけ丁寧に洗わないとなりません。昨年は

さぎょうじょ ハッピー バースデイ にかいうた にじゅうびょうかん てあら  
作業所でも Happy Birthday を2回唄って20秒間の手洗い!とノロウイルス

よぼう えいようし はなし  
予防で栄養士が話をしました。何だかいつの間にか、この歌が聞こえなくなっちゃいましたけど~。再開、いかがでしょうか?

かんせんよ ぼう だいいち てあら  
**感染予防の第1が「手洗い」になります。**これから風邪などますます流行りますし、

ぼうねんかい たの ぎょうじ たいちょうふりょう たの はんげん  
忘年会やクリスマスなどの楽しい行事もあります。体調不良で楽しみが半減し

ないようしっかり体調管理の方はよろしくお願いしますよ。年末年始はより

げんき す ことし いちねんたいへん せわ  
元気で過ごしていきましょう。今年も一年大変お世話になりました。

こんげつ ほけんきょうじ げつ か たいじゅうそくてい きん いそがい いしそうだん び  
<今月の保健行事> 12/4(月)12/5(火)体重測定, 12/8(金) 磯貝医師相談日

Merry Christmas & Happy New Year