

平成26年5月

ほけんだより



＜今月の目標＞ **心の健康について考えよう。**

新年度になって1カ月が経ちました。75名の皆さん新しい生活には

慣れましたか？今月はゴールデンウィークがありますね。皆さんいろんな予定

をしてるのかな？せっかくの休日ですものね。有効活用し気分転換を試してみま

しょう。そして日頃の疲れなんか吹き飛ばしちゃいましょう。

休日明けには、元気で明るい顔をした皆さんとお逢いできるのを楽しみにして

います。作業所としては、今月から新たなメンバー編成でのクラブ活動が開始さ

れます。編み物がクラブ活動化したり楽しみがたくさんあります。自治会の担当

も新しくなります。皆さんの活発な活動を期待しています。

☆5月の保健行事☆

5/7 (水) 体重測定 1号室 5/19 (月) 腹囲測定 1号室

5/8 (木) 体重測定 2号室 5/20 (火) 腹囲測定 2号室

5/9 (金) 体重測定 3・4号室 5/21 (水) 腹囲測定 3・4号室

5/16 (金) 磯貝医師相談日 5/27 (火) 成田医師相談日

ストレスためないで、**今月も頑張ろう！！**

新宿福祉作業所 富樫勝江