

てあら 手洗い



かぜ ふうや インフルエンザ は 冬に 流行するイメージがありますが、作業所ではこの夏、新型コロナウィルス感染が発生しました。感染症の予防として、最も簡単な方法のひとつが、石鹸を使った手洗いです。自分が普段行っている手洗いを見直し、正しい手洗いのポイントを確認してみましょう。

正しい手洗いの方法



手はいろいろなものを触るので、たくさんの菌やウイルスがついています。時間をかけてしっかり洗しましょう。また、きれいに洗った手は清潔なハンカチやペーパータオルで拭きましょう。きちんと拭かないと、自分の手の上で菌やウイルスが増えてしまい危険があります。

9月のよてい

8(月)～12(金)体重測定

26(金)10:30-三浦医師来所／PM磯貝医師来所