



歯の健康

6月4日～6月10日は「^{は くち けんこうしゅうかん}歯と口の健康週間」で、今年の標語は「^{ことし ひょうご は じょうぶ からだ}歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」です。

^{は くち けんこう ぜんしん けんこう えいきょう あた}歯と口の健康は、全身の健康にも影響を与えるため、^{ひ び か}日々のケアが欠かせません。

^{は けんこう ぜんしん あた えいきょう}歯の健康が全身に与える影響



^{しょう か たす}消化を助ける：^かしっかり噛むことで^{しょう か そくしん い ちよう ふ たん けいげん}消化を促進し、胃腸の負担を軽減します。

^{にん ちしょう よ ぼう か}認知症予防：^{のう かっせいか}噛むことが脳の活性化につながり、^{にん ちしょう よ ぼう やくだ}認知症予防に役立つとされています。

^{せいかつしゅうかんびょう よ ぼう し しゅうびょう とうにょうびょう しんしっかん かんれん}生活習慣病予防：^{こうくう てってい}歯周病は糖尿病や心疾患と関連があるため、口腔ケアを徹底することです。^{よ ぼう}予防につながります。



6月のよてい

2(月)～6(金)^{けつあつそくてい}血圧測定

9(月)～13(金)^{たいじゅうそくてい}体重測定

13(金)10:30-^{み うら い しらいしょ}三浦医師来所

27(金)PM^{いそが い しらいしょ}磯貝医師来所

