

12月

ほけんだより



せんじつ さぎょうしょ きぼうしゃ よぼうせっしゅ きせつせい
先日、作業所では希望者のみインフルエンザ予防接種を行いました。季節性インフル

まいとし がつ がつころ りゅうこう はじ ことし れいねん はや じき
エンザは毎年11月から 12月頃に流行が始まりますが、今年は例年より早い時期から

りかんしゃ ぞうかけいこう しんがた かんせんしょう もうい
罹患者の増加傾向がみられています。また、新型コロナウイルス感染症もなお猛威をふる

い続けています。



インフルエンザの症状として特徴的なのは高熱や全身の倦怠感、

ずつう しんがた しょうじょう くわ いきぎ
頭痛などで、新型コロナウイルスではこれらの症状に加えて息切れもよく
き 聞かれます。

しんがた しょうじょう ひと しょうじょう
ただし、インフルエンザも新型コロナウイルスも症状は人それぞれです。つまり、症状だけで

はんだん むずか しょうじょう しんがた
判断するのは難しいということです。症状があらわれたら、新型コロナウイルスとインフルエ

りょうほう けんさ すいしう
ンザの両方を検査することが推奨されています。

ねんまつねんし びょういん きゅうしん きゅう はつねつ そな
年末年始はほとんどの病院が休診となります。急な発熱に備え

じせん びょういん ほか ちか きゅうきゅうびょういん しんりょうじかん
て、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と

きゅうしん び かくにん よ
休診日を確認しておくと良いでしょう。



12月のよてい

たいじゅうそくてい
18(月)～22(金)体重測定

みうらい しらいしょ いそがい いしそうだんび
22(金)10:30-三浦医師来所/PM磯貝医師相談日