

こんげつ ひとこと
～～～今月の一言～～～

ひっしやめい みうら
筆者名 三浦

みな 皆さんのこんにちは。ひさ 久しぶりのとうじょう 登場となりました。みうら 三浦です。

12月に入り寒さも厳しくなりましたね！！わたしは季節の変わり目にいつも風邪を引いてしまいます。大切なイベントの前に決まって体調が悪くなるなど、皆さんに迷惑を掛けております・・・m(_ _)m。これから年末年始のイベントがあるので体調に気を付けたいと思います。

つい最近の話ですが、利用者さんから『大丈夫？風邪？お医者さん行った？』と気にかけてくださり、その日はあまり体調の変化は気にしていませんでした。体調が悪そうに見えてしまったのか、体調が悪くお顔をしていたのか・・・。しかし、その後、咳と鼻詰まりと頭痛が数日続き耳鼻科へ行くと『副鼻腔炎』という診断結果でした。あの時、利用者さんが私に言ったのは前兆を察知していたのかもしれませんが、なぜ体調が悪く？悪くなる？とわかったのか分かりませんが、いつも接していると、少しの変化でも気づいてしまうんですね。作業所に勤めて10年、その頃からのお付き合いですので、もうツーカーの仲という事でしょうか。いつも気にかけてもらい嬉しく思っています。その利用者さんは、みんなのことをよく見ていますし、とても変化に敏感です。それはすごい能力だと思いました。

これからは『体調良さそうだね！！』と言ってもらえるよう健康管理に注意したいと思います。皆さんも年末年始、体調にお気を付けてください。

能力といえば、利用者さんの中には誰もかなわない能力（技能）を持っている方がたくさんいます。真似しようと思っても、とても真似できません。職員が憧れる能力が利用者さんにはたくさんあります。その魅力ある能力を多くの皆さんにお届けしたいと思っています。

12/5（火）・6（水）は新宿西口広場イベントコーナーにて『手づくりマーケットin新宿』が開催されます。新宿福祉作業所の魅力を発信します。作業所の紹介や絵の展示、商品の販売も行っていますので、是非お立ち寄りください。