



平成 28 年 6 月 ほ け ん だ よ り

こんげつ もくひょう <今月の目標> からだ せいけつ 身体を清潔にしよう

せんげつ いっかげつ す はや もう あ いちねん はんぶん 先月も「1カ月が過ぎるのが早いですね。」と申し上げたばかりですが、とうとう1年の半分を

むか ごがつ はい なつび まなつび ことば き 迎えてしまいました。5月に入って、夏日・真夏日という言葉も聞かれるようになりました。

ろくがつ かんとうちほう つゆい じき しつないがいと む あつ うえ 6月といえば、関東地方は梅雨入りの時季となります。室内外問わず、蒸し暑くじめっとした上に

あめ ふ きぶん け じき あめ ひつよう 雨が降るんです。気分としても決してよろしくないですよ。この時季の雨は、必要ですものね。

これからは、タオル・ハンカチを忘れずに。まいにち にゆうよく きぶん はだ せいけつ 毎日の入浴で気分もスッキリ！肌を清潔にしましょう。

ひと かゆ おぼ とき あせ げんいん ひふえん お あせ ぬ 人によっては痒みを覚えたり、時には汗だけが原因でありませんが、皮膚炎を起こしたり汗で濡れ

ひ たいちようふりよう お あせ にお げんいん 冷えて体調不良も起こしかねません。また汗は臭いの原因ともなります。

こんな時季ですから、さわやかに過ごしたいものです。

せいけつ すてき うつ 清潔なイメージはとてもおしゃれで、素敵に映りますよ！

～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～

こんげつ ほけんぎょうじ <今月の保健行事>

- げつ か たいじゅうそくてい きん いそが いい しそうだん び • 6/6 (月) ～6/7 (火) 体重測定 • 6/17 (金) 磯貝医師相談日

ことし けんこうしんだん び きん 今年の健康診断日は、7/22 (金) です。

じゅしんきぼうしゃ かた すい きん あいだ にゆうけんさ う いただ 受診希望者の方は、6/1 (水) ～6/17 (金) までの間に尿検査を受けて頂きます。

によう なまえ か かくへ やごと ようい はや けんさ う くだ 尿コップに名前を書いて各部屋毎に用意をします。早いうちに検査を受けて下さいね。

新宿区立新宿福祉作業所 富樫 勝江