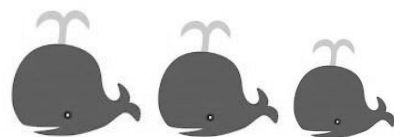


平成27年8月



ほげんだより

こんげつ もくひょう
＜今月の目標＞

ねっちゅうしょう きつ
熱中症に気を付けよう！

なつ ま さか がつ ことし れいねんどお たいよう
夏真っ盛りの8月となりました。今年も例年通り太陽ギラギラ・ムシムシと
にほんどくとく なつ なつやす ぼんやす
した日本独特のあつ～い夏がやってきました。夏休み・お盆休みといったところ
で、みな たの けいかく
で、皆さんそれぞれ楽しい計画をたてていらっしゃるのではないでしょう
か？ ねっちゅうしょう こと まいにち とくしゅう く わだい
か？ 熱中症の事は毎日のトップニュースや特集を組まれるくらいに話題と
なります。しつない お すいぶん ひつよう と
室内にいても起こりうるからです。水分も必要ですが、摂り
すぎてしまうとだるくなってしまうたり、おなか ひ こと
が冷えてしまう事になっ
りともう大変です！そして9月には、＜秋レク＞ が予定されてますね。9月の
ひ ぎ つよ あつ たいさく ひつす いぜん なんと はな
日差しはまだ強く暑さ対策は必須となります。以前から何度かお話ししており
ますが、たいようい こと すす ひよ あせふ てふ
タオル1枚用意されます事をお勧めいたします。日除け・汗拭き・手拭
きにと だいかつやくまちが おも みな あつ ま なつ たの
大活躍間違いないと思います。皆さん、暑さに負けず夏を楽しみましょ
う。けんこうしんだん けっか ぜ ひ こんご せいかつ い くだ
健康診断の結果いかがでしたか？是非今後の生活に活かして下さいね。

こんげつ ほげんぎょうじ
☆今月の保健行事☆

8/6 (木)・8/7 (金) 体重測定

8/21 (金) 磯貝医師相談日

・8/25 (火) 成田医師相談日

新宿福祉作業所 富樫勝江