

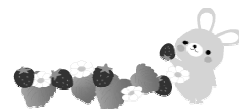
平成27年3月

# ほけんだより



＜今月の目標＞

まいにち せいかつ みなお  
毎日の生活を見直そう



3月になりました。3月は年度末という事で、利用者反省会やクラブ活動でも反省会があります。振り返りの時期という事になりますね。今年度もたくさんのイベント・行事・外販がありました。多くの皆さんがそれぞれに活躍でした。お疲れ様でした！

ところで今年も暑い夏でしたが、作業中に熱中症で倒れたという方もいませんでした。また困ったことに蚊が原因となるデング熱が日本で流行ったことで、緑化作業に影響が出たりもしました。覚えてますか？秋レクでバスを降りる時、虫よけスプレーをしましたね。1にも2にも予防です。予防といえば、皆さんよくご存じの手洗い・うがい・マスクです。今年もインフルエンザ・ノロウイルス・胃腸炎などが、全国的に流行しています。

すでに皆さんお気づきの事と思いますが、2月上旬トイレや廊下に手洗いなどに、より周知して頂くよう安全衛生委員会代表の方々に手作りしていただいたポスターを掲示させていただきました。（掲示するまでに日数がかかってすみません！）少ない時間で上手に描いて下さいました。安全衛生委員会代表の方々本当にありがとうございました！

先ほど書きました**予防**という言葉ですが、特別なことではないと思うんですよ。例えば、外出後は手を洗う・食事前の手洗いなどは誰もが疑いをもたれることではありませんよね。毎日の生活の中で何気なく行えていることが、予防につながってたりしますよね。

そんな中でよいところ・少し気をつけたほうがよいところなど新年度にむかって今一度見直されるのもいかがでしょうか？元気で春を乗り切りましょう！

## ☆3月の保健行事☆

- 3/2 (月)～3/4 (水) 体重測定
- 3/9 (月)～3/10 (火) 血圧測定 3・4号室の方
- 3/20 (金) 磯貝医師相談日・<3・4号室の方 内科健診>
- 3/24 (火) 成田医師相談日

3/3 (火) 桃の節句です。女の子のお祝いで～す。

