

平成26年6月



# ほけんだより

こんげつ もくひょう  
＜今月の目標＞

からだ せいけつ  
体を清潔にしよう

いよいよ6月です。まもなく関東地方も梅雨入りの時期がやってきます。

先日安全衛生委員会で手の爪を短くし、きれいに手を洗う事。これはけして時

期があるわけでない。作業所内だけでなく、みるっく・緑化・外販など外出の

方の水分塩分補給や衣服の着替えの必要性。＜昨年も皆さんできてましたね＞

5月中旬から冷房使用開始となり皆で声かけをし室温調整を上手くしてい

く事など他活発な意見がでました。夏にむかって皮膚トラブルが多くなります。

清潔な体で気分もすっきりさせて、うっとおしい時期を乗り越えましょう。

## ☆ 6月の保健行事 ☆

6/2 (月) 体重測定 1号室      6/16 (月) 血压測定 1号室

6/3 (火) 体重測定 2号室      6/17 (火) 血压測定 2号室

6/4 (水) 体重測定 3・4号室      6/18 (水) 血压測定 3・4号室

6/20 (金) 磯貝医師相談日      6/24 (火) 成田医師相談日

6/10 (火) すぎから尿検査を行います。日は決めず声かけをいたしますね。

よろしくお願ひいたします。

しんじゅくふくしきぎょうじょ  
新宿福祉作業所

とがしかつえ  
富樫勝江